



## 🕒 Une Journée Type

Cette journée type est donnée à titre indicatif mais nous vivons dans l'instant présent ce qu'il nous est donné de vivre.

Nous marchons en moyenne entre 15 et 20km par jour et chacun porte son sac à dos (15% max de votre poids) (*sauf contre-indication (voir paragraphe préparatifs)*).

Les distances de marche font partie intégrante du processus que nous allons vivre ensemble car peu à peu le mental n'interfère plus et laisse l'espace libre à l'accueil de tous les possibles !

☀️ Lever 7h

☀️ Petit déjeuner & intentions de la journée

☀️ Départ vers 8h

☀️ Marche à la journée avec différents temps tout au long de la journée selon ce qu'il nous sera donné de vivre, dans l'instant présent :

- Temps individuels, en binôme ou en collectif
- Coaching en marchant avec la nature, constellations familiales, connexion à sa lumière et sa puissance de vie, connexion à ses dons et arts sacrés et expansion, connexion à la Joie et à sa force de Vie pour honorer son chemin et déployer ses ailes,.....et tous les cadeaux que nous recevrons
- Visite des lieux sacrés en cours de chemin et vivances sur les lieux sur lesquels nous serons appelés à œuvrer

☀️ 17h : installation au gîte & temps pour soi (repos, soins des petits bobos, linge, introspection, écriture.....) & temps « soins individuels » avec Carine (selon les besoins)

☀️ 19h : repas partagé au gîte avec les autres pèlerins présents sur le lieu

☀️ 20h – 21h : bilan de la journée – intégrations – guidances

☀️ Tout au long de la journée, temps individuels « en marchant » avec Carine selon les besoins, l'élan du cœur et les énergies manifestées

☼ & Accueil et Gratitude de tous les cadeaux que nous recevrons sur le Chemin !

## Gîtes

☼ Nous serons accueillis dans des gîtes pour pèlerin dont l'énergie du lieu participera, le soir, aux intégrations de la journée lors des guidances qui seront vécues à la veillée et aux rituels matinaux.

☼ Vous serez logés en chambres de 2 à 3 personnes ou dortoirs selon les lieux

☼ Repas du soir et petit déjeuner pris au gîte. Repas du pèlerin succulents et copieux, possibilité de repas végétariens ou vegan sur demande.

## Inscriptions

☼ Entretien préalable en visio ou en présentiel d'1h environ pour faire connaissance et répondre à toutes vos questions,

☼ Un engagement dans la matière en versant 150€ d'arrhes pour réserver votre place

## Préparatifs

Une réunion préalable sera planifiée avant notre départ de manière à :

☼ Faire connaissance et ouvrir l'espace qui nous accueillera tout au long du chemin

☼ Poser le cadre

☼ Faire un point précis de l'ensemble du matériel (sac à dos et contenu)

☼ Pour ceux et celles présentant des problèmes physiques et étant dans l'impossibilité de porter son sac à dos, possibilité d'utiliser la malle postale (votre sac à dos est transporté de gîte en gîte)

☼ Présenter les différentes modalités organisationnelles (journées « types ») et le fil rouge de ce parcours initiatique

☼ & .....Répondre à toutes vos questions ☺

## 🗣️ Faisons connaissance!

Vous ressentez l'élan de votre ❤️ mais vous avez plein de questions ! je vous propose que nous échangions au téléphone ou lors d'un temps en visio pour faire connaissance et ressentir l'énergie de l'instant et l'appel de votre âme si vous êtes attendus sur ce chemin et ce parcours !

Ecoutez votre cœur ❤️ & Semez les énergies pour la suite de votre chemin !



Carine BONNET 🐸

**ManaTerra** 🌿

Femme-Médecine & Guide Holistique ❤️ ✨